



Sijay Marie Lois Paulußen wurde am 13.11.1993 in Buxtehude geboren, aufgewachsen ist sie aber in Hinigaran, einem Fischerdorf auf der Insel Negros, zugehörig zu den Philippinen. Dort hatte sie im Alter von dreieinhalb Jahren bereits ersten Kontakt mit Eskrima unter GM Remy und GM Roberto Presas. Mit 6 Jahren zog sie zurück nach Deutschland, reist jedoch immer noch regelmäßig auf die Philippinen.

Mit 11 Jahren begann sie über die deutschen Sommerferien auf der Insel Cebu, Philippinen ihr Training im Eskrido unter GM Ciriaco „Cacoy“ Cañete und trainierte intensiv drei Wochen lang bis zum 2. Schülergrad. Die restlichen drei Wochen wurde Modern Arnis in Hinigaran bei Familie Presas im Hinterhof trainiert (Backyard training).

In Deutschland fing sie mit 12 Jahren das Streetdancing an, was sich über tänzerische Gymnastik bis zum Ballett entwickelte.

Im Mai 2009 beschloss sie dann, mit einer Freundin eine Probestunde in der Kung Fu und Fitness Schule von Sifu Martin Krebs in Buxtehude zu machen und war direkt überzeugt vom Wun Hop Kuen Do. Im gleichen Jahr begann sie ebenfalls unter Sifu Martin ihre Ausbildung in dem Eskrima-Stil VGT, in welchem sie derzeit den 5. Level trägt.

Zurück auf den Philippinen absolvierte sie im Sommer 2015 ihre Prüfungen in den Stilen Arnis de Mano und Gerilya Mantas Dagher (Messerkampf) unter GM Roberto Presas jeweils zum 1. Dan.

Im September 2021 bestand sie nach über 12 Jahren Training und gründlicher Vorbereitung erfolgreich ihre fast 7-stündige Schwarzgurtprüfung im Wun Hop Kuen Do Kung Fu und trägt nun den Titel „Sijay“.

Schon früh fing sie an, auch Erfahrungen im Unterrichten zu sammeln. So hat sie beispielsweise in der Kinderstunde am Montag lange Zeit assistiert. Die Verantwortung für diese und die darauffolgende Unterrichtsstunde (Erwachsene/Anfänger) wurde ihr dann im Sommer 2021 komplett übertragen.

Seit ihrer abgeschlossenen Berufsausbildung 2018 arbeitet sie als elektronische Instandhalterin für Automatisierungstechnik.