

Stundenplan der Kung Fu & Fitness Schule in Buxtehude

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:30 - 16:15			Kinder Kung Fu 4 bis 7 Jahre	
16:30 - 17:30			Kinder Kung Fu Kickboxen	
17:00 - 18:00	Kinder Kung Fu ab Gelbgurt	Probetraining Kung Fu Kinder ab 8 Jahre		Probetraining Kung Fu Kinder ab 8 Jahre
17:45 - 18:45			Probetraining Anfänger	
18:30 - 19:30	Probetraining Anfänger	Fortgeschrittene Kuen		Wettkampfklasse Kickboxen
19:00 - 20:00			Mittelstufe Fortgeschrittene	
19:45 - 20:45	Technik ab Gelbgurt	Power Hour		
20:15 - 21:00			Qigong	
21:00 - 21:45			Chen Taiji	