

Stundenplan der Kung Fu & Fitness Schule in Nottensdorf

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30 - 17:15		Kinder Kung Fu 4 bis 7 Jahre		
17:00 - 18:00	Kinder Kung Fu Form / Wettkampf			
17:30 - 18:30		Kinder Kung Fu ab 8 Jahre		
17:45 - 18:45				Kinder Kung Fu ab 8 Jahre
18:15 - 19:15				
18:30 - 19:30	Probetraining Anfänger			
19:00 - 20:00		Fortgeschrittene Kuen		Basis für Alle
19:30 - 21:00			Wettkampfklasse Kickboxen	
19:45 - 20:45	Mittelstufe Fortgeschrittene			