

## Stundenplan der Kung Fu & Fitness Schule in Nottensdorf

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>16:30 - 17:15</b>		Kinder Kung Fu 4- 6 Jahre/Probstd		
<b>17:00 - 18:00</b>	Kinder Kung Fu ab7J weiß/gelb Probstd			
<b>17:30 - 18:30</b>		Kinder Kung Fu ab7J weiß/gelb Probstd		
<b>18:15 -19:15</b>	Selbstverteidigung ab13J+Erw/Probstd			Kickboxen in Buxtehude
<b>18:45 - 19:45</b>		Kuen+Selbstvertg ab13J+Erw/Probstd		
<b>19:30 - 20:30</b>	Selbstverteidigung ab blau / Absprache		Kickboxen nach Absprache	