

**KUNG FU & FITNESS
SCHULE
Sifu Martin Krebs**

Die Kung Fu & Fitness Schulen Buxtehude und Nottensdorf bieten ein gemeinsames Ferientraining in der Kung Fu & Fitness Schule Buxtehude an.

Stundenplan für das Ferien- Training
22.07.-03.09.2021

Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Kung Fu Alle Kinder 7-12 Jahre Probestunde
	18:15 - 19:15 Uhr	Selbstverteidigung Jugend/Erwachsene Probestunde
Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Kung Fu Alle Kinder 7-12 Jahre Probestunde
	18:15 - 19:15 Uhr	Formen/Selbstverteidigung Jugend/Erwachsene Probestunde
Donnerstag	16:30 - 17:15 Uhr <u>22.07./29.07./05.08./12.08.</u>	Kinder Kung Fu MINS 4-7 Jahre Probestunde
	18:00 - 19:30 Uhr <u>22.07./29.07./05.08.</u>	Qigong /Taiji Probestunde / draußen

Ab dem 06.09. findet der Unterricht wieder in beiden Schulen statt. Der Std.-Plan wird kurz vorher bekannt gegeben.

Ich wünsche allen eine schöne Ferienzeit.
Sifu Martin Krebs